



Foreningen eksisterer kun ved støtte fra vores medlemmer; der gives ingen kommunale tilskud.

## Medlemskontigent

100 kr. årligt for enlige

150 kr. pr. par

## indbetaling på konto

**0828-0003330001**

## husk medlemsnr.

Hvis du ikke kan betale via Netbank eller MobilPay på

Tlf. 24271851

Kan du kontakte Kasserer Pia Kristensen på tlf. 24271851

## Hvem er vi?

### Om os

V.Aaby, Aastrup og Pejrup Hjertestarterforening, er selvejende, og vores formål er:

- At udbrede kendskabet til hjertestartere.
- At skaffe midler så de 4 Hjertestartere er forsikret og vedligeholdt,
- At skabe interesse for- og arrangere kurser i førstehjælp
- I tilfælde af økonomisk råderum, at indkøbe flere hjertestartere.
- At sikre hurtig livreddende førstehjælp ved hjertestop.

### Kontakt os

Telefon: Tlf. 22734904

Formand Merete H. Pedersen  
Mail: [Hvaaap@live.dk](mailto:Hvaaap@live.dk)



**DU KAN OGSÅ REDDE LIV**



**DU KAN  
OGSÅ  
REDDE  
LIV**

# Hjertestop:

## Hvad gør jeg?

### *Tilkald Hjælp.*

- Når hjertestopet er konstateret, skal man straks give 30 tryk på brystbenet;
- 2 effektive indblæsninger – se efter om brystkassen hæver sig når man puster
- Fortsæt med tryk og indblæsninger i forholdet 30:2 indtil der kommer hjælp/hjertestarter.
- Hjertestarteren giver anvisninger hvad du skal gøre.



---

## *Kan du redde liv?*

### *Ja, hvis du gør noget?*

---

De første minutter er livsvigtige, når et menneske falder om med hjertestop.

Hjertemassage, kunstig åndedræt og stød med en hjertestarter Kan betyde, at personen overlever-og det er ikke svært at redde liv.

Du kan ikke træde forkert, når du vælger at hjælpe en person, der falder om med hjertestop.

***Husk: det er altid bedre at gøre noget end lade være!***

I Danmark er der hvert år 3.500 personer, som falder om med et hjertestop uden for hospital.

Deres chance for at overleve afhænger af, at der er mennesker til stede som ringer 1-1-2 og går i gang med livreddende førstehjælp.

I dag overlever godt 12 % et hjertestop uden for hospital i Danmark. Hvis flere danskere lærer livreddende førstehjælp kan endnu flere reddes.



Førstehjælpere som tilkaldes af 1-1-2 i tilfælde af hjertestop i lokalområdet

**Hjertestarter ved Bøgebjerghallen:  
+Hjertestarter ved Læge Ines  
Milling, Svendborgvej :**

Alice Pedersen, Pottemagervej 3, Per Jørgensen, Svømmeparken 1, Anders Hansen, Svendborgvej 424

Holger Pedersen Svendborgvej 432

**Hjertestarter ved Graverhuset  
,kirken Aastrup**

Benny Nielsen, Svendborgvej 314,  
Torben Meisner Jensen, Gyvermosen  
3, Morten Laursen, Eskemosegyden 7

**Hjertestarter ved Pejrup  
Forsamlingshus**

Annemette Clemmensen, Pejrupvej  
62, Merete Hjorth Pedersen  
Sølvbjergvej 2, Hanne Jensen  
Pejrupvej 57